

Specialistundersköterska – inom psykiatri

Utbildningsstart hösten 2026

Kommunikation och samtalsmetodik (20p)

Kursen ger en fördjupad förståelse för kommunikation i psykiatrisk vård, med särskilt fokus på motiverande samtal (MI) och andra personcentrerade samtalsmetoder. Studerande lär sig att lyssna aktivt, ställa reflekterande frågor och hantera svåra samtal på ett empatiskt och professionellt sätt. Kursen betonar också bemötandets betydelse, inklusive etiska aspekter, maktbalans och tydliga professionella gränser.

Låg-affektiva metoder (15p)

Kursen ger grundläggande kunskap om lågaffektivt bemötande som ett professionellt och respektfullt arbetssätt vid psykisk ohälsa, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och utmanande beteenden. Studerande får verktyg för att hantera svåra situationer lugnt och förebyggande, med fokus på trygghet och förståelse. Kursen behandlar både teori och praktiska metoder som kroppsspråk, avståndstagande, konfliktutvärdering och anpassning av miljön för att minska stress och främja ett tryggt samspel.

Neuropsykiatri och psykiatri (30p)

Kursen ger grundläggande kunskap om psykisk ohälsa med särskilt fokus på neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Den studerande får förståelse för centrala begrepp, riskfaktorer och samsjuklighet, samt fördjupad kunskap om personlighetsstörningar och självmordsproblematik inklusive prevention. Kursen behandlar även pedagogiska anpassningar och bemötandestrategier i ett livsperspektiv, med syfte att främja delaktighet, självständighet och livskvalitet hos individen.

Psykiatriska och somatiska sjukdomar, funktionsnedsättningar (30p)

Kursen ger fördjupad kunskap om psykiatriska tillstånd, livsstilsrelaterade sjukdomar och kognitiva funktionsnedsättningar, inklusive deras orsaker, symtom och behandlingsprinciper. Den behandlar anatomi och fysiologi med fokus på det centrala nervsystemet och hur det påverkas vid olika sjukdomsbilder. Studerande lär sig att tidigt uppmärksamma symtom, kommunicera om komplexa fall inom vårdteamet och agera inom ramen för sitt yrkesansvar. Kursen tränar också förmågan att samarbeta med legitimerad personal samt att söka handledning när medicinsk expertis krävs.

Socialrätt (15p)

Kursen ger grundläggande kunskaper om den lagstiftning som styr socialt arbete. Studerande får förståelse för rättssäker handläggning, myndighetsutövning och dokumentation enligt förvaltningslagen och offentlighets- och sekretesslagen. Kursen syftar till att ge insikt i hur lagarna används i praktiken och hur de påverkar både individens rättigheter och det professionella ansvaret inom olika verksamheter.

Specialområde (25p)

I kursen Specialområde Nära vård får du kunskap om nära vård och vilken skillnad en personcentrerad, samordnad, proaktiv och hälsofrämjande hälso- och sjukvård innebär för patienter, brukare och närstående. I kursen Specialområde Rättspsykiatri får du kunskap om rättspsykiatrisk utredning, vård och behandling.

Dessa kurser är valbara vilket innebär att du kan välja mellan att antingen läsa: Nära vård eller Grundläggande Rättspsykiatri

Stöd och omvårdnad vid psykiatriska sjukdomar, funktionsnedsättningar (30p)

Kursen ger fördjupade kunskaper i evidensbaserat stöd- och omvårdnadsarbete inom psykiatri och funktionshinderområdet. Studerande lär sig grunderna i personcentrerat och funktionsbaserat arbetssätt och hur det tillämpas i mötet med individer med komplexa behov. Kursen belyser samsjuklighetens betydelse, vikten av samordnad vårdplanering som SIP samt korrekt dokumentation.

Lärande i arbete (35p)

Kursen ger den studerande möjlighet att tillämpa sina teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i en verklig vård- eller omsorgsmiljö. Praktiken genomförs inom psykiatri eller socialpsykiatri, exempelvis på psykiatriska vårdavdelningar, inom rättspsykiatrisk vård, inom äldreomsorgen eller på boenden för personer med psykisk ohälsa och/eller funktionsnedsättning

Examensarbete (20p)

Den studerande genomför ett självständigt och avgränsat projektarbete inom ett relevant område av psykiatrisk vård eller omsorg. Arbetet syftar till att fördjupa den studerandes förmåga att tillämpa teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i en yrkesmässig kontext.