

Specialistundersköterska – inom palliativ vård

Utbildningsstart hösten 2026

Etik och värdegrund (15p)

Kursen ger fördjupad kunskap om etiska teorier och principer som är centrala inom vård och omsorg, med särskilt fokus på palliativ vård. Deltagarna utvecklar förståelse för värdegrundsarbete, mänskliga rättigheter, integritet och autonomi i livets slutskede. Kursen behandlar existentiella frågor och bemötande samt uppmuntrar till reflektion över egna värderingar och professionellt förhållningssätt.

Handledning och dokumentation (15p)

IBIC – Individens behov i centrum. Genom handledning utvecklas personalens yrkesroll, samtidigt som det skapas en gemensam förståelse för hur man möter individens behov på ett professionellt och etiskt sätt. En central del av kursen är dokumentation, där studerande får kunskap om hur man dokumenterar enligt Hälso- och sjukvårdslagen, Socialtjänstlagen och GDPR.

Närståendestöd (15p)

Kursen fokuserar på att ge psykosocialt stöd till närstående före, under och efter ett dödsfall. Få kunskap och verktyg för att bemöta familjer i kris, med särskild uppmärksamhet på barns behov som närstående. Identifiera och förstå olika reaktioner på sorg och kris, samt hur ge stöd på ett professionellt, empatiskt och tryggt sätt.

Palliativ medicinteknik (20p)

Kursen ger både teoretisk och praktisk kunskap om medicinteknisk utrustning som används inom palliativ vård. Fokuserar på säker hantering av utrustningen för att minimera risker, samt på att upprätthålla goda hygienrutiner och aseptisk teknik för att förebygga infektioner. Studerande lär sig också att noggrant observera och bedöma patientens tillstånd i relation till den medicintekniska behandlingen.

Specialiserad palliativ vård (30p)

Kursen ger en fördjupad förståelse för hur specialiserad palliativ vård är organiserad och hur olika professioner samverkar för att skapa trygg och helhetsinriktad vård i livets slutskede. Den stärker kompetensen i avancerad fysisk och psykisk symtomlindring samt betonar betydelsen av effektivt teamarbete och tydlig kommunikation.

Kursen ger sammantaget verktyg för ett professionellt, empatiskt och evidensbaserat arbetssätt.

Symtomhantering (30p)

Kursen ger kunskap om vanliga palliativa symtom och hur de identifieras, bedöms och behandlas. Studerande tränar på att anpassa symtomlindringen efter patientens individuella behov, kommunicera empatiskt med patienter och närstående samt dokumentera korrekt. Kursen betonar samarbete i det multiprofessionella teamet och ett personcentrerat arbetssätt där lindring av lidande och förbättrad livskvalitet står i fokus.

Teamarbete, organisation och välfärdsteknik (20p)

Kursen ger en översikt över roller och ansvar inom det palliativa vårdteamet och hur samverkan sker mellan olika vårdnivåer. Studerande får förståelse för hur ett fungerande teamarbete skapar trygg och sammanhållen vård. Kursen belyser även hur digitala verktyg och välfärdsteknik kan stödja vården samt vilka etiska aspekter som behöver beaktas. Dessutom introduceras grunderna i kvalitets- och förbättringsarbete.

LIA – Lärande i arbete (35p)

Den studerande får omsätta sina teoretiska kunskaper i praktiskt, patientnära arbete inom specialiserad palliativ vård. Genom att delta i vårdteamets dagliga arbete utvecklas förmågan att ge symtomlindring, bemöta patienter och närstående samt arbeta utifrån en helhetssyn i livets slutskede. Under perioden tränas även dokumentation enligt gällande regelverk samt professionell kommunikation. LIA bidrar dessutom till att stärka samarbetet i multiprofessionella team och utveckla förmågan att fatta etiskt medvetna beslut.

Examensarbete (20p)

Kursen innebär ett självständigt arbete där deltagaren fördjupar sig inom ett valt område inom palliativ vård. Arbetet ska ha tydlig koppling till arbetslivet och bygga på ett vetenskapligt förhållningssätt. Kursen avslutas med muntlig och skriftlig presentation samt reflektion över yrkesrollen och framtida utveckling.